PREVENCIÓN DE LAS PICADURAS DE INSECTOS

Hay algunas medidas que podemos tomar para evitar en lo posible las picaduras de insectos:



- No provocar a los insectos, Ser cauteloso al comer en espacios abiertos
- Evitar los movimientos rápidos y bruscos cerca de colmenas o nidos de insectos.
- Intentar no usar perfumes y ropa con figuras florales o de color oscuro.
- Utilizar los repelentes para insectos apropiados y ropa protectora.





Todos podemos prevenirlos, usted puede ser el próximo infectado.



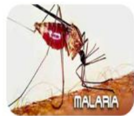
PICADURAS DE INSECTOS

Las picaduras de insectos pueden ser muy dolorosas, pueden provocar ampollas o necrosis (muerte del tejido) y reacciones alérgicas

Las picaduras de los insectos son responsables de provocar muchos tipos de enfermedades y por lo tanto, causan la enfermedad y la muerte de millones de personas en todo el mundo.



ALGUNAS ENFERMEDADES IMPORTANTES TRANSMITIDAS POR INSECTOS



Malaria



Fiebre amarilla



Fiebre del dengue



Enfermedad de Lyme



Mal de Chagas



Leishmaniasis

OTRO TIPOS DE INSECTOS

PIOJOS DEL CUERPO

Los piojos viven en los pliegues y costuras de la ropa. Se alimentan de sangre humana y depositan sus huevos y desechos en la piel y la ropa.

Los piojos causan picazón intensa. Generalmente es peor alrededor de la cintura, en las axilas y en lugares en donde la ropa queda más apretada y más cerca del cuerpo (como cerca de la tira del sostén).



ACARO EN POLVO



Los ácaros del polvo son pequeños animales microscópicos, (miden aproximadamente 0,3 milímetros)



Uno de sus hábitats es el polvo del interior de las casas.

Sus lugares favoritos para vivir son colchones, almohadas, peluches, alfombras, etc.

AVISPAS Y ABEJAS



No se conoce que las avispas o abejas sean portadoras de enfermedades humanas, pero las reacciones alérgicas a su picadura pueden ser fatales.



La reacción habitual de una picadura es un *dolor intenso* en el momento, con la *formación de una pápula*(levantamiento rojizo de la piel con un punto central donde actuó el insecto). Puede haber *edema* progresivo en las 24 horas siguientes y luego una *sensación de picor* tremendo durante los próximos días.

SÍNTOMAS DE UNA PICADURA DE INSECTO

La mayoría de las personas experimentan:



FOLOFA



SIGNOS DE ALARMA ANTE UNA PICADURA DE INSECTO

Habrá que llamar a los servicios de urgencias si la persona afectada presenta:



QUÉ HACER ANTE LA PICADURA DE UN INSECTO

Las medidas generales de actuación para la mayoría de mordeduras

Retirar el agujón No utilizar pinzas, ya que éstas pueden apretar el saco del veneno y aumentar la cantidad de veneno liberado.

Lavar muy bien el área afectada con agua y jabón.

Cubrir la zona de la picadura con hielo (envuelto en un trozo de tela) durante 10 minutos, retirar otros 10 minutos y repetir el proceso.

Si es necesario, en caso de saberse alérgico a la picadura del insecto en cuestión o por recomendación del médico, **tomar un antihistamínico** o aplicar cremas que reduzcan la picazón.

Durante los siguientes días, **estar atento a señales de infección** (como aumento del enrojecimiento, hinchazón o dolor).